



Friisilän Uutiset 3/2022



Siivoustalkoot 9.5.2022

Kiitos kaikille, kylä saatiin siistiksi; osallistujia oli noin 70 henkeä ja yhdistyksen tarjoamat hodarit palkitsivat ahkerat talkoolaiset!

<https://www.hodarifillari.fi/>



Kesäjuhlat lauantaina 20.8.2022

Pitkästä aikaa pääsemme järjestämään perinteisiä kesäjuhlia, lauantaina 20.8.2022 klo 13-15 Friisilän koulun pihalla, Holmanniitinkuja 10.

Ohjelmana mm. lasten juoksukilpailu (n. klo 13:30 alle 5-vuotiaat, 13:40 5-6 vuotiaat, 13:50 7-8-vuotiaat ja 14:00 9-10-vuotiaat), heittokisa koripallossa (14:15 eteenpäin) ja kaikenikäisille tarkkuuslajina saappaanheittoa. Honey Monsters -päiväkoti on myös esittäytymässä.

Voit myös perustaa kirppispisteen koulun kentälle, tuothan mukana myyntipöydät yms. Myyntipistettä voit tulla halutessasi laittamaan pystyyn jo 12:30.

Friisilän koulun 5A-luokka järjestää kahvion, jonka tuotot menevät luokan leirikoulu rahastoon. Maksu käteisellä tai MobilePay.

Jos sinulla on esitys- tai ohjelmaideoita tapahtumaan, niin laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin!

Syksyn Friisilä-treenit

Treenit alkavat keskiviikkona 31.08.2022 Friisilän päiväkodilla, Friisinniityntie 21. Syyskauden maksu on 65€, maksulla voi osallistua molempiin syksyn ryhmiin. Kaikki friisiläläiset ovat tervetulleita osallistumaan. Vain terveinä treenaamaan!

Mukaan oma alusta. Välillä tarvitaan myös muita välineitä kuten käsipainoja, kuminauhaa ja jumppakeppiä. Kehonhuollossa olemme käyttäneet pari kertaa kaudessa myös foam rolleria.

LIHASKUNTOTREENI klo 17:30-18:20
Treenissä tehdään kokonaisvaltaisesti monipuolisesti lihasten suorituskykyä kehittäviä eri lihasryhmiä. Tunnilla ei tehdä koreografista askellusta. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-/sykettä nostattavasta osuudesta ja loppuvenyttelyistä.

KEHONHUOLTOTUNTI klo 18:30-19:20
on rauhallisempi tunti, jossa pääset rentoutumaan arjen keskellä. Liikkeissä keskitytään ylläpitämään ja vahvistamaan kehon liikkuvuutta, ryhtiä ja tasapainoa; venyttelyjä ja loppurentoutusta unohtamatta.

Treenien maksutiedot:
 Friisilän Omakotiyhdistys ry
 FI37 8020 4710 0392 73
 Viite: 2011
 Summa: 65€

Puutarhavinkkejä syksyille

Sadonkorjuu alkaa! Puutarhan antimia voi hillota, kuivata, pakastaa (myös ylimääräiset yrtit!), syödä sellaisenaan tai mikäli satoa tulee yli tarpeen, jakaa vaikka naapureille. Asukkaiden Facebook-ryhmä on toiminut hyvänä kanavana vinkata, mikäli satoa riittää jaettavaksi asti.

Huomaathan myös, että esim. **rottaongelman hillitsemiseksi** olisi tärkeää, että maahan tai avokompostiin ei jää pyörimään syötävää satoa.

Syksy on hyvää aikaa myös jakaa ja *istuttaa perennoja, puita ja pensaita*, kuitenkin viimeistään ennen syyskuun puoliväliä. Muista myös *kukkasipulit*, jotta keväällä riittää ihmeteltävää, kun ei yhtään muista mitä sitä viime vuonna istuttikaan. Jos pihasi tai kukkapenkki on aidattu, voit laittaa esim. tulppaaneita, krookuksia tai sinililjoja. Jos taas pihasi on metsäneläinten läpikulkupaikka, niin narsissit ovat yhden ainoista, jotka metsänväki jättää rauhaan.

Pikku-uutisia Friisilästä ja läheltä

- **70-v historiikki loppusuoralla!**
 Pyrimme saamaan Friisilän Omakotiyhdistyksen 70-vuotishistoriikin myyntiin syksyn aikana. Kesäjuhlissa voi tehdä ennakkotilauksia! Jospa saadaan 70-v juhlaakin järjestettyä vielä tämän vuoden puolella =D
- **Apua ukrainalaisille**
 Olethan huomannut avustuspisteen sotaa paenneille ukrainalaisille Merituulen kauppakeskuksessa Suomenojalla? Suomenoja Ukraine Aid tarjoaa Ukrainasta sotaa paenneille sekä monenlaisia tavaroita että ruoka- ja hygieniatuotteita.

Nettisivuilta tai Facebook-ryhmästä saa ajankohtaista tietoa mitä erityisesti toivottaisiin lahjoitettavan.
<https://autammesua.fi/>

- **EKYL 40-vuotisjuhla ke 17.8.2022**
 Espoon Kaupunginosayhdistysten Liitto EKYL ry järjestää 40-vuotisjuhlat Albergan kartanolla ke 17.7.2022 klo 16-21. Tarjolla monipuolista ohjelmaa – katso <https://www.ekyl.fi/Uutiset+2022+Hei+nakuu> Myös FOKY on EKYL:n jäsen.
- **REKO Lähiruokaa**
 Olarin REKO starttaa jälleen kesätauon jälkeen! Lähiruokan myynti- ja jakelumalli REKO:ssa (Rejäl konsumtion – Reilua kuluttamista) kuluttajat tilaavat lähiruokatuottajilta ruokaa suoraan ilman välikäsiä. Facebook-ryhmän kautta pääset tilaamaan mm. vihanneksia, lihaa ja hunajaa. Jaot tapahtuvat Kuitinmäen yläkoululla Facebook-ryhmässä kerrottujen aikataulujen mukaisesti, tyypillisesti torstaisin. Tsekkaa tarjonta **REKO Espoo Olari** Facebook-ryhmästä!
- **Starship jakelurobotit**
 Friisilässäkin näkyy nykyään usein valkoisia Starship jakelurobotteja, jotka toimittavat tilauksia kotiovelle. Roboteista on hyvä tietää, että autoilijan ei tarvitse väistää suojaetelle jonottavaa robottia. Ne on ohjelmoitu seuraamaan liikennettä ja odottamaan vuoroaan tien laidalla. Roboteissa on myös ääniominaisuus, jonka avulla se voi kommunikoida. Sähköllä toimiva päästötön robotti tarkkailee ympäristöään 12 kameran avulla ja se kulkee n. 6 kilometrin tuntivauhtia.
<https://www.starship.xyz/>



→ **HSY monilokeroastioista**

Pakkausten monilokeroastia toimii kuten pieni kierrätyspiste omalla pihalla: saman jätteastian neljään eri lokeroon voi lajitella kartonki-, muovi- ja lasipakkaukset sekä pienmetallin. Palvelu on tällä hetkellä saatavilla vain 5-9 asuinhuoneiston kiinteistöille, syksystä 2022 lähtien rajoitettuna (jonotuslista) myös 1-4 asunnon kiinteistöille. Lisätietoa <https://www.hsy.fi/jatteet-ja-kierratys/pakkausten-monilokero/>.

→ Onko sinulla uutinen, jonka haluaisit vinkata friisiläläisille? Laita viestiä yhdistyksen sähköpostiin!

Vuoden 2022 jäsenmaksu

Muistutus jos et vielä maksanut - yhdistyksen jäsenmaksu 2022 on vuosikokouksen päätöksellä 10€, toivomme mahdollisimman monen talouden maksavan (jo yli 200 taloutta maksanut, kiitos!).

Jäsenmaksun tiedot

Friisilän Omakotiyhdistys ry

FI37 8020 4710 0392 73

Viite: 2008

Summa: 10 EUR

Eräpäivä: Heti

”Friisilän Uutiset” news in English

These news are composed by the “Friisilä home owners association” and distributed to all the households in the Friisilä area. Check the website <https://www.friisila.fi/in-english> for more. If you have any questions or suggestions for activities, please send mail! Join the traditional summer party on Aug 20th at the Friisilä School!

Lämmintä alkusyksyä toivottaen,

Friisilän Omakotiyhdistys

[friisila.fi](https://www.friisila.fi)

facebook.com/friisilanomakotiyhdistys

friisilaomakoti@gmail.com

Maksettu ilmoitus:



www.honeymonsters.fi

Ota yhteyttä ja tule tutustumaan:
Puh. 010 212 7212

Honey Monsters on vuonna 1993 perustettu englanninkielinen kielikylpypäiväkoti aivan Friisilän kupeessa.

Tarjoamme kokopäiväistä englanninkielistä varhaiskasvatusta ja esiopetusta 4-7-vuotiaille lapsille, joiden ensikieli on suomi.

Toiminnasta vastaa voittoa tavoittelematon yhdistys. Meillä ei tarvitse kantaa huolta hoitajien vaihtuvuudesta – tyytyväiset hoitajat takaavat tyytyväiset lapset!

